

ORA ET LABORA

Att finna en rytm som bär i vardagen och hjälper oss uppleva Gud i allt

JESUSDOJO

[dojo: plats där vägen utövas]

Vad är en Jesus Dojo?

Under en Jesus Dojo träffas en fast grupp människor träffas under en begränsad tid för att tränas i att följa Jesus. Under den här perioden överlåter vi oss till en intensivare period av fokus och träning. Varje sådant tillfälle kallas ett *experiment*, och de olika delmomenten kallas *träningar*.

Ett vanligt experiment varar mellan 5-6 veckor och under dessa veckor ses vi en gång i veckan och mellan samlingarna utför vi olika övningar.

DOJO är japanska och betyder ungefär "plats där vägen utövas" eller "plats för vägen"

Varför experiment?

Det finns egentligen bara ett sätt att misslyckas med ett experiment, och det är att inte försöka. Ett experiment är alltid lyckat på någon nivå eftersom man genom att försöka lär sig både genom sina misslyckanden och sina lyckanden. Ett experiment är utforskande i sin natur och speglar bra det vi försöker uppnå, att försöka lista ut hur vi följer Jesus 2000år senare.

En JesusDojo försöker främst inte reflektera eller tänka kring Jesus väg och hur vi skulle kunna leva ut den, en dojo försöker träna deltagarna i att praktisera den. Som teologen Henry Nouwen uttryckt det:

"Du tänker dig inte till ett nytt sätt att leva, du lever dig till ett nytt sätt att tänka."

I våra experiment så ingår det visserligen samtal och reflektion, men som en förstärkning av en erfarenhet vi gjort i en praktisk träning.

Det är inte för inte som ögonvittnesskildringarna om Jesus kallar hans efterföljare för lärjungar snarare än kristna. En lärjunge är ju en person som är på väg att lära sig (medan ordet kristen signalerar något statiskt eller färdigt). På våra experiment är du välkommen oavsett om du kallar dig kristen eller buddist, agnostiker eller något annat. Så länge du är intresserad av att tränas i Jesus väg (hans sätt att leva och hans undervisning till sina efterföljare) är du välkommen.

Mer info

www.jesusdojo.se

www.substansielt.no

www.markscandrette.com

Målet med Ora et labora experimentet

- se vilka vanor jag redan har (goda såväl som dåliga)
- utveckla goda vanor vad gäller bön, arbete, lek och sabbat
- skapa en livsregel för den närmsta tiden.
- ta ut riktningar för min personliga livsrytm framöver
- få hjälp att börja bryta med dåliga vanor

“Den dåliga vanan övervinns med en ny vana”

Thomas av Kempis

Datum: 13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10 och 18/10 (inklusive en retreatdag).

Tid: 18.30-21 (drop-in fika 18.30-19).

Plats: EFS-kapellet, Biskopsgatan 10.

Antalet deltagare kommer vara begränsat. Anmäl intresse till dojosamordnaren och samtalsledaren Maja Ekström på maja_ekstrom@hotmail.com eller 0701-408168.

Varmt välkomna!

